



FPP
Federação de Patinagem
de Portugal



Projeto GA

LUSO/ VENTOSA BAIRRO 2 e 3 de Julho

HORÁRIO

2 julho		
Local / Horas		Ação
Hotel Luso	11h00m	REUNIÃO ATLETAS
Hotel Luso	11h30m / 12h45m	PREP.FISICA-BENJ+INF
Hotel Luso	13h00m	ALMOÇO (TODOS)
Saida Hotel / Pavilhão	14h15m	BENJAMINS
Saida Hotel / Pavilhão	15h00m	INFANTIS
Pavilhão V. Bairro	15h00m / 16h00m	TREINO BENJAMINS
Pavilhão V. Bairro	16h00m / 17h00m	TREINO INFANTIS
Saida Pavilhão / Hotel	16h10m	BENJAMINS
Saida Pavilhão / Hotel	17h10m	INFANTIS
Hotel Luso	17h50m / 18h50m	EXPRESSAO CORPORAL BENJ + INF
Hotel Luso	20h00m	JANTAR (TODOS)
Hotel Luso	22h00m	RECOLHER (Atletas)
Hotel Luso	22h15m	SILENCIO (Atletas)

3 julho		
Local / Horas		Ação
Saida Hotel / Pavilhão	8h15m	INFANTIS
Saida Hotel / Pavilhão	9h00m	BENJAMINS
Pavilhão V. Bairro	9h00m / 9h45m	TREINO INFANTIS
Pavilhão V. Bairro	9h45m / 10h30m	TREINO BENJAMINS
Pavilhão V. Bairro	10h40m / 12h00m	SKATING SKILLS -BENJ+INF
Pavilhão V. Bairro	12h10m / 12h55m	EXPRESSAO CORPORAL BENJ + INF
Saida Pavilhão / Hotel	13h00m	TODOS
Hotel Luso	13h30m	ALMOÇO (TODOS)
Saida Hotel / Pavilhão	14h30m	INFANTIS
Saida Hotel / Pavilhão	15h00m	BENJAMINS
Pavilhão V. Bairro	15h00m / 15h40m	SKATING SKILLS -INF
Pavilhão V. Bairro	15h40m / 16h20m	SKATING SKILLS -BENJ
Pavilhão V. Bairro	15h50m / 16h25m	PREP.FISICA-INF
Pavilhão V. Bairro	16h30m / 17h15m	PREP.FISICA-BENJ
Pavilhão V. Bairro	17h30m	REUNIÃO (TODOS)